

Combate la gripe y vacúnese

Vacunarse es la mejor protección contra la gripe

Este año la vacuna contra la gripe es más importante que nunca



- Vacunarse contra la gripe puede reducir su riesgo de contraer la gripe y ayudar a ahorrar los recursos médicos necesarios para cuidar a las personas con COVID-19



- Todas las personas mayores de seis meses deben vacunarse contra la gripe. Es importante vacunarse contra la gripe cada año porque el virus de la gripe cambia con el tiempo.



- Cada año, la vacuna contra la gripe previene enfermedades, visitas médicas, hospitalizaciones y ha demostrado salvar vidas.

- Los Funcionarios de salud recomiendan vacunarse contra la gripe en los principios del otoño antes de que la actividad de la gripe comience a aumentar. Toma un par de semanas después de la vacunación para que el cuerpo desarrolle inmunidad, así que no tarde en vacunarse contra la gripe.

Dónde recibir la vacuna contra la gripe

Las vacunas están disponibles en los consultorios médicos y muchas farmacias ofrecen la vacuna contra la gripe gratis o a bajo costo para el público.

Si no tiene seguro o su seguro no cubre el costo de las vacunas, puede ir a una de las clínicas del condado para recibir la vacuna contra la gripe a bajo costo o gratis.

Santa Cruz Health Center

1080 Emeline Ave., Santa Cruz
(831) 454-4100

Lunes a Viernes, 1:30pm a 3:45pm

Watsonville County Health Clinic

1430 Freedom Blvd, Suite D, Watsonville
(831) 763-8400

Lunes a Viernes, 1:00pm a 3:45pm

La gripe y el COVID-19 tienen síntomas similares, que incluyen fiebre, tos, dolores del cuerpo y escalofríos

- Si cree que tiene gripe, llame a su médico para que se haga una prueba de COVID-19 y de la gripe. Llame al 911 si tiene dolor de pecho o dificultad para respirar.
- Probablemente tendrá que quedarse en casa y no ir a trabajar y aislarse de otras personas de su hogar mientras espera los resultados. Siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica.

• Si no tiene un proveedor médico o seguro médico, llame a:

County Health Center Watsonville
831-763-8400, 7:30am-6:30pm

Salud Para la Gente
831-728-0222, 8am-7pm

County Health Center Santa Cruz
831-454-4100, 8am-5pm

Santa Cruz Community Health Center
831-427-3500, 8am-8pm

Para más información, visite www.santacruzsalud.org/flu

